



# 오뚜기 마당



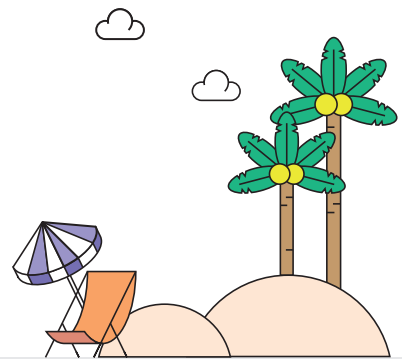
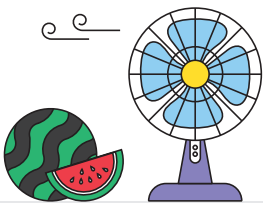


### 뇌성마비인의 재활과 자립·자활

2021 서울특별시장애인기능경기대회 워드프로세서 부문 금상·은상, 시각디자인 부문 동상 수상(2021.6.30.)

# 목 차

- 04 여는 글
- 06 복지관 소식(인물)  
사람에서 사람으로, 우리는 멘토-멘티!
- 08 복지관 소식(프로그램)  
우리는 꿈톡움 홍보단입니다.
- 09 복지관 소식(업무 협약)  
청량리종합시장상인회  
필연적 만남, 그리고 소중한 인연이 되기까지
- 10 따뜻한 나눔 소중한 인연  
뇌성마비인의 든든한 길잡이 민경현
- 12 사람 이야기(인터뷰)  
또 다른 나의 가족, 고종곤 장애인활동지원사
- 14 오뚜기기자단의 탐방기  
오뚜기기자단이 소개합니다!  
“뇌성마비인이 편히 가기 좋은 중화요리점 마차이나”
- 16 복지정보(보조기기 소개)  
스마트헬스케어보조기기를 아시나요?
- 17 복지정보(영화 추천)  
프로 집콕러를 위한 영화 추천
- 18 우리 복지관과 동행해오고 있는 사람들
- 21 이용고객 작품  
실수에 의해
- 22 여러분의 걱정과 고민을 덜어드립니다.



발행일 2021.7.12.

발행처 서울시립뇌성마비복지관

발행인 류영수

편집위원장 오명원

편집위원 백광현, 이경하, 박지은, 노상민, 우현정, 이승현

실무책임자 박희원

주소 01772 서울특별시 노원구 덕릉로70가길 96(상계 6·7동 771)

☎ 02-932-4411~2, 5

☎ 02-932-4413

✉ srccp@hanmail.net

홈페이지 [www.srccp.or.kr](http://www.srccp.or.kr)

디자인 및 인쇄 케이엠커뮤니케이션(주)

여는 글

안녕하세요?

서울시립뇌성마비복지관 류영수 관장입니다.

가는 시간이 '세월유수' 입을 새삼 절감합니다. 2021년 7월 31일은 제가 우리 복지관의 관장으로 취임한 지, 2년이 되는 날입니다. 인천 집에서 힐링도시 노원까지 왕복 5시간 장거리·장시간을 즐겁고 힘차게 다녔습니다. 모두 여러분들의 사랑과 관심을 받은 결과입니다.

그리고 오는 10월 31일이면, 정든 이 곳을 떠납니다. 지난, 민간사회복지 중앙무대, 지역사회복지공동체 실현을 위한 사회복지실천 현장 등에서 33년!

대한민국 최초의 사회복지운동가 선구자로서 클라이언트의 권리보호 및 전국사회복지시설 종사자의 처우개선, 전국사회복지시설 운영비 증액, 전국사회복지시설 생계보호비 증액 등 대정부·대국회·대정당 숙원 정책건의사업을 위해 거의 쉼 없이 달려왔습니다. 이러한 일련의 과정과 성과들은 일제강점기의 독립투사처럼, 예수님의 3년 공생애의 삶을 닮아 가고자 하는 사회복지사, 사회복지실천가, 사회복지운동가, 사회복지행정가, 그리고 사회복지연구자로서의 삶에 정점을 찍었습니다.

잠시, 제 스스로 클라이언트 중심으로 열정적으로 달려온 삶을 격려·칭찬하고 쓰다듬으며 온전한 시간을 투자하는데 보낼 계획입니다. 재충전을 통해 마지막으로 클라이언트의 지역사회통합 등을 위해 지난 33년처럼 사회복지실천의 열정과 상호작용을 다이나믹하게 액티브하게 투신하며 마무리 하려고 합니다.

**류 영 수 관장 / 사회복지학 박사**  
**(서울시립뇌성마비복지관)**





우리 복지관에서 2년 3개월의 삶은 소중했습니다. 귀중했습니다.

왜냐하면, 사랑하는 직원들과 함께 첫째로, 뇌성마비인 이용고객님의 장애인복지증진, 둘째로, 그 가족의 복지증진, 셋째로, 직원의 복지증진을 위한 오투기복지몰 개발, 신규 MOU 체결(15개 기관), 신규 행사, 신규 사업 및 프로그램 개발(28개), 신규 홍보(786건)·후원금 개발(255,028,848원)·후원물품 개발(352,757,452원 상당), 홍보대사 위촉(6명) 등에 주력할 수가 있어서 행복했습니다. 이러한 일련의 노력과 과정들은 우리 복지관을 상징하는 표상인 '오투기' 심볼을 파워 브랜드 가치로 끌어 올리기 위한 대국민홍보의 결과들입니다. 차후, 오투기 파워 브랜드 가치의 상승효과는 서서히 더 큰 후원개발 등으로 나타날 것이라고 확신합니다.

또 서울특별시 공무원 및 서울특별시의회 의원님, 노원구 공무원 및 노원구의회 의원님께 깊이 감사를 드립니다. 특히, 우원식 국회의원님, 김예지 국회의원님, 이종성 국회의원님, 김생환 서울특별시의회 의원님, 그리고 오승록 노원구청장님께 무한한 감사를 드립니다. 우리 복지관에 지속적인 사랑을 주시기를 바랍니다.

이에, 뇌성마비인 당사자분들께서 보호자, 장애인활동지원사님과 함께 기뻐하고 즐거워하는 모습이 꽃보다 아름다웠습니다.

그동안 야전사령관으로서 사랑하는 직원들과 함께 한 열정적이고 다이나믹하고 액티브한 노력의 과정과 괄목할 만한 성과들은 우리 복지관 홈페이지 곳곳 메뉴에 상세히 게시되어 있습니다. 지속적인 사업들은 계속 발전해서 클라이언트의 공동선 추구에 크게 기여하기를 바랍니다. 또 국내 사회복지 위탁법인들은 산하시설들이 잘 성장·변화, 발전하도록 서포터즈로서 아낌없는 지원을 해주어야 합니다. 그럼으로써 위탁법인들도 동반성장·변화, 발전한다고 확신합니다.

끝으로, 우리 복지관을 이용하는 모든 분들과 직원들의 덕내에 우리 복지관의 핵심가치인 행복(Happy)과 사랑(Love)과 드림(Dream)이 충만하시기를 기원합니다.

대단히 감사합니다.

서울시립뇌성마비복지관장 류 영 수 드림

## 사람에서 사람으로, 우리는 멘토-멘티!



글·사진 | 가족지원팀 정의현 사회복지사


멘토링이란 풍부한 경험과 지혜를 겸비하고 신뢰할 수 있는 사람이 일대일로 지도와 조언을 하는 것이라고 합니다. 멘토는 자신이 역할모델이 되어 멘티에게 자신의 경험과 지식을 전달하는데요.

2020년 6월 3일, 우리 복지관이 한국사회복지협의회 2020 멘토링 지원사업에 최종 선정되었습니다. 어릴 때부터 재활치료로 경험이 적은 뇌성마비아동들에게 학습영역뿐만 아니라, 심리, 정서, 자립 등 멘티가 원하는 활동을 함께 하며 자신들만의 목표를 함께 이뤄갑니다.

이번 멘토링 활동에는 특별한 만남이 있습니다. 뇌성마비장애 당사자로서 자신이 받은 도움에 보답하고 자신의 경험을 나눠주고 싶어 멘토로 나선 김수지 멘토와 최귀림 멘티입니다.


그 특별한 주인공을 만나보았습니다.



 멘토 김수지


안녕하세요~  
저는 KC대학교 2학년에 재학 중인  
김수지 학생입니다.




 멘티 최귀림



안녕하세요~  
저는 강아지를 좋아하는  
창림초등학교 5학년  
최귀림 학생입니다.

### 멘토링에 참여하게 된 계기는 무엇인가요?


같은 장애를 가진 선배로서 멘티와 함께 다양한 경험을 하고 도와주자 멘토링을 시작하게 되었습니다. 


학교에서 경험하지 못하는 새로운 경험을 하고 싶어 신청하게 되었습니다. 

### 멘토링 활동으로 무엇을 하고 계신가요?


현재 멘토링은 멘티가 하고 싶은 것 위주로 진행되고 있습니다. 요즘은 컴퓨터능력을 키우고 싶어하는 멘티를 위하여 복지관 정보화교실에 있는 교재를 활용해 다양한 PPT 활용법을 익히고 있어요!  


### 멘토링 활동을 하면서 좋은점은?

복지관 이용고객으로서 그동안 무언가를 배우기 위해 복지관에 다녔었는데 지금은 누군가에게 나의 경험과 지식을 알려주니 새롭고 즐거워요. 또, 최귀림 멘티가 멘토링에 잘 임해줘서 더욱 재미있습니다. 


학교생활과 재활치료를 병행하면서 학업 및 컴퓨터에 대해 배우기가 시간적으로 힘든데 멘토링을 통해 컴퓨터 등 다양한 것들을 배울 수 있고 친한 멘토와 함께해 더욱 즐거워요. 


### 나에게 멘토·멘티란?

자매가 없는 저에게 멘티란 친동생 같은 사람입니다. 

학업이나 고민을 묻고, 털어놓을 수 있는 친구같은 멘토입니다. 

### 앞으로의 계획은 무엇인가요?

코로나9로 인해 실내에서만 멘토링을 진행하다보니 많은 경험을 하지 못해 아쉬워요. 코로나9가 종식되면 멘티와 야외에서 활동할 수 있는 다양한 경험을 해보고 싶습니다. 지금은 컴퓨터를 주기적으로 공부하며 멘티가 원하는 컴퓨터활용능력을 높이는데 집중하겠습니다. 

컴퓨터에 대해 지속적으로 배우며 문학(소설, 디즈니 등)에 관한 책을 멘토와 함께 읽고 싶습니다. 

시간은 비록 걸릴지 몰라도 함께 하면 멀리갈 수 있습니다. 함께 하는 앞으로의 여정을 응원합니다.

# 우리는 꿈톡톡 홍보단입니다.



안녕하세요? 꿈톡톡 홍보단을 담당하고 있는 정의현 사회복지사입니다. ^\_^  
우리 꿈톡톡 홍보단은 뇌성마비아동들이 모여 직접 기획·연기·동영상 촬영 및 편집을 해보며 영상을 제작해보는 프로그램입니다.

## 꿈톡톡 홍보단 인물 소개



푹푹한 만형  
김규민



얼음왕자  
나종혁



분위기메이커  
이서아



귀염둥이 막내  
윤여진

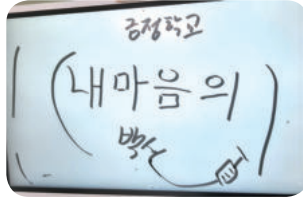


연출 및 극본 담당  
최유진 자원봉사자

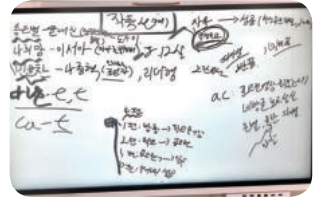
## 자! 그럼 기획부터 촬영까지 어떻게 영상이 진행되는지 한 번 봐볼까요?



함께 하는 기획회의!



이번에 기획한 동영상의 제목은 <내마음의 백신> 입니다!



직접 연기도 하고 촬영도 해보는  
여기는 촬영 현장!



우리는 모두 서로 힘을 모아  
꿈톡톡 홍보단 활동에 최선을 다하고 있습니다.  
앞으로 많은 기대와 사랑으로 지켜봐주세요^^

꿈톡톡 홍보단이 제작한 <내마음의 백신>은 유튜브 채널 <서울시립뇌성마비복지관 오투기체널>에서 볼 수 있습니다.



# 청량리종합시장상인회

## 필연적 만남, 그리고 소중한 인연이 되기까지



지역연계팀  
조은정 사회복지사

복지관 개관 제31주년이라는 시간 속에 복지관과 같은 곳을 바라보며 특별한 계기로 인연이 닿은 소중한 인연이 있습니다. 그건 바로 청량리종합시장상인회!

### 인연의 시작

2021년 2월 26일 정월대보름을 앞두고 코로나19로 지쳐있는 뇌성마비인과 가족들을 지지하기 위해 부럼키트를 제공하고자 견과류를 저렴하게 구입할 수 있는 청량리종합시장에 연락하게 되면서 우리의 인연은 시작되었습니다. 현재 청량리종합시장 견과류 가게 사장님과 동시에 청량리종합시장상인회 홍보이사이기도 한 이상렬 홍보이사와의 소중한 인연이 되어 부럼, 과일 등의 지원을 시작으로 지금까지 좋은 인연을 이어오고 있습니다. 견과류를 통해 알게 되어 뇌성마비인에 대해 더욱 관심을 가지게 되면서 은행을 손질한 무게에 따라 수익을 얻어 갈 수 있는 수익사업을 연계해주는 등 뇌성마비인의 자립·자활을 위한 일자리 창출에도 힘을 실어주고 있습니다.

### 견과류 인연에서 상생을 위한 업무 협약까지

2021년 5월 25일, 양 기관의 협력활동, 자원개발을 위해 필요한 기획 및 홍보방안 등에 대한 정보교류, 후원 등의 내용으로 청량리종합시장 상인회와 업무 협약을 체결하여 소중한 인연이 더욱 견고해지는 계기가 되었습니다.



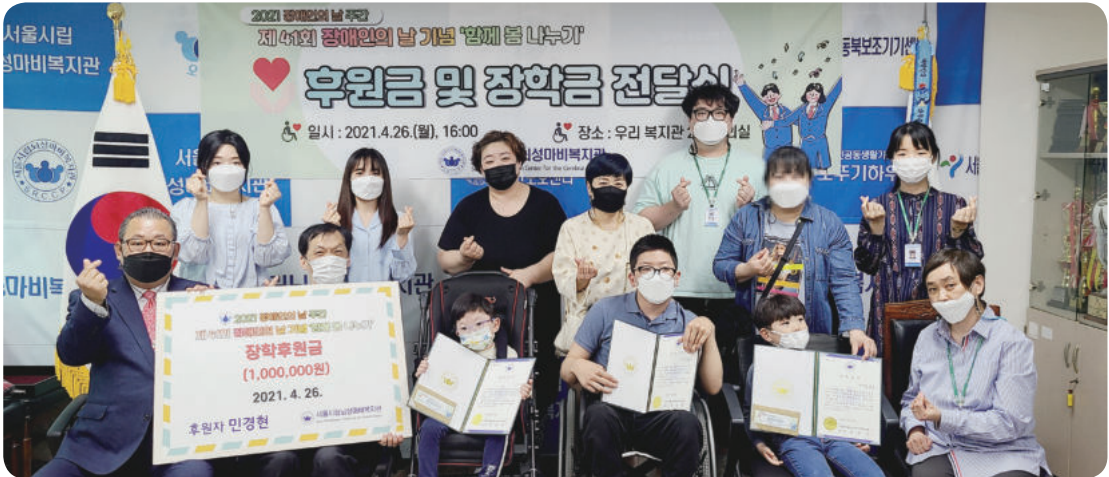
소중한 인연이 헛되지 않도록 청량리종합시장상인회에서 전하는 깊은 마음을 헤아리고 뇌성마비인에게 기쁨과 풍요로움을 누릴 수 있는 일상의 삶을 선물해 줄 수 있는 그날 까지 항상 함께하기를 기대합니다.

### 서울 소시민의 삶의 활력을 품은 동북권 최대 시장! 청량리종합시장!

일반적인 재래시장과는 달리 농수산물 및 청과물 도매시장을 함께 운영하고 있어 가정주부뿐만 아니라, 소상공인들도 애용하는 공간이며 과일, 농수산물, 축산물, 건어물 등 판매 물품별로 시장이 따로 운영되고 있는 종합시장입니다. 1호선 청량리역 1번 출구 도보 4분 거리로 대중교통으로도 편리하게 이용할 수 있습니다.



# ‘따뜻한 나눔 소중한 인연’ 뇌성마비인의 든든한 길잡이 민경현



우리 복지관을 이용하는 모든 분들이 쾌적하게 이용할 수 있도록

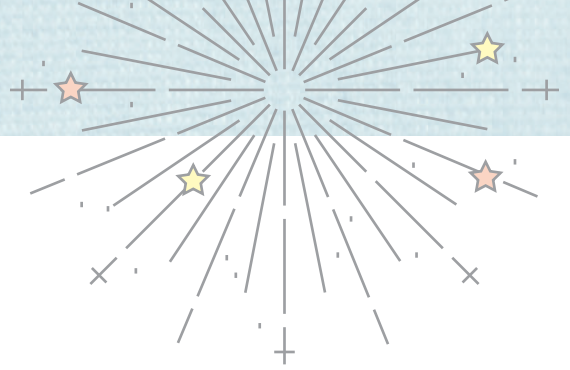
31여년간 복지관 환경미화를 담당해온 직원이자,

2009년부터 꾸준한 후원으로 뇌성마비인의 재활과 자립·자활을 지원해온 든든한 후원자이자,

먼저 살아가는 뇌성마비인의 선배인 민경현님이

지난 2021년 6월 30일자로 30년 6개월의 근무기간에 마침표를 찍었습니다.

그동안 우리와 함께 울고 웃고 하였던 민경현님의 이야기를 들어봅니다.



안녕하세요? 민경현입니다.

먼저 진심으로 감사하다는 말씀을 드리고 싶습니다.

31년간 몸 담은 곳을 퇴직하면서 시원섭섭하기도 하고, 이제 눈을 뜨면 오늘은 어떻게 시간을 보내야 할지 하는 생각에 조금은 막막하기도 합니다.

1986년, 상도동에 위치한 한국뇌성마비복지회를 놀러갔다가 인연이 되어 이곳 상계동 서울시립뇌성마비복지관에 몸 담은지 31년의 세월이 흘렀습니다. 한 기관에서 30년을 넘게 근무해오면서 즐겁고 보람찬 날들도 많았지만, 수많은 난관과 힘든 일들도 많았습니다. 그럴 때마다 도와주며 함께 해온 직원들과 이용고객들이 있었기에 지금까지 버틸 수 있었습니다.

직원연수로 충청도의 어느 높은 산을 올라갈 때였습니다. 올라가기 힘들어하는 저를 직원들은 업어주고 부축하며 함께 올라갔습니다. 복지관에서 일을 하면서 때때로 힘든 일을 마주하기도 하지만, 그때마다 도와주고 응원해주는 직원들을 보며 함께 일한다는 것에 큰 감사를 느끼고 이러한 축복들이 다른 뇌성마비인들도 경험할 수 있기를 바라게 되었습니다.

복지관 초창기, 의과대학을 다니는 대학생들이 자원봉사활동으로 학교에 다니지 못한 뇌성마비인들에게 공부를 알려주었습니다. 그게 지금의 오투기글방 프로그램의 시초가 되었는데요. 그 때 많은 뇌성마비인들이 공부해서 검정고시를 보고 학위를 취득하면서 자립·자활하는 모습들을 보고 배워야 한다는 것을 깨달았습니다. 저는 그 때 공부를 계속하지 못한 것에 아쉬움이 많이 남지만, 뇌성마비인들이 공부를 열심히 하여 지식과 경험을 쌓고 능력을 키워 자립하기를 꿈꾸었습니다.

2009년부터 후원을 시작하여 지금까지 뇌성마비인의 행복한 삶을 응원하고 있습니다. 비록 저는 직장을 떠나지만, 한 명의 후원자로서, 지금까지 살아온 인생의 길잡이로서 여러분의 삶을 응원하도록 하겠습니다.

다시 한번, 저에게 일과 삶의 의미를 준 이 복지관에게 이 자리를 빌어 감사하다는 말씀을 드립니다.



## 또 다른 나의 가족, 고종곤 장애인활동지원사



### 장애인활동지원사란?

장애로 인해 일상생활과 사회생활이 어려운 사람들에게 가족과 같이 신체활동, 가사활동, 이동보조 등을 지원하여 장애인의 자립생활을 할 수 있도록 돕고 그 가족의 부담을 줄여주는 사람들을 말합니다.

제41회 장애인의 날을 기념하여 서울시립뇌성마비복지관 우수 장애인활동지원사 표창을 받은 고종곤 장애인활동지원사를 만나보았습니다.



## ☰ 안녕하세요? 자기소개 부탁드립니다.

안녕하세요? 저는 희망의 도시 강원도 춘천을 고향으로, 약 25년 호텔리어로 사회생활을 한 장애인활동지원사 고종곤입니다.

2010년대 중반 친구의 소개로 장애인활동지원사란 일을 처음 알았습니다. 선천적 또는 중도장애로 인해 일상생활, 사회활동이 어려운 사람에게 신체활동, 가사활동, 이동 등 모든 일을 도와 장애인들이 자립생활활동을 할 수 있도록 도움을 주는 분들을 말합니다. 지금 함께하고 있는 분과는 2015년 성동장애인종합복지관에서 처음 만나 벌써 6년째가 다 되어가네요. 장애인활동지원사로 이용고객을 처음 만났을 때는 처음인지라 내가 할 수 있을까란 생각을 많이 했는데, 일을 하면서 점점 더 가까워지고 이제는 정말 친구처럼, 가족처럼 지내게 되었습니다. 아직도 꿈이 많은 이용고객을 위해 더 열심히 사회활동을 도와야 하지 않을까를 생각합니다.

## ☰ 이용고객과 함께 시간을 보내오면서 기억에 남는 에피소드가 있으신가요?

이용고객과 함께 나이 들어가다 보니 이용고객이 점점 힘들어 하는 것이 많이 안타까워요. 작년하고 올해 충청북도 음성에 있는 이용고객 선산에 가서 함께 별초를 하는데 갑자기 무슨 힘이 넘쳐 흘렀는지 약 50도 정도의 경사로를 기어 올라가 아버님의 묘소로 가는 모습을 볼 때 가슴이 뭉클했어요. 또, 이용고객과 어머님 모두 고령이다 보니 다치거나 아파도 바로바로 대처가 안 될 때 많이 안타까워요. 최근에는 욕실에서 미끄러져 손이 다쳤는데도 병원에 가지 않아 제가 데리고 간 일이 있었는데 매일 매일이 아프다보니 조금 다치는 것은 아무렇지 않은 것처럼 여기는 것 같아 마음이 아프더라고요. 조금 더 힘이 있고 손과 발이 조금 더 자유로운 제가 많이 도와야겠다라는 생각을 했습니다.

## ☰ 이번에 우수 장애인활동지원사 표창을 받으셨는데 소감 한마디 부탁드립니다.

코로나19로 인해 모든 장애인활동지원사분들이 고생하시고 저보다 더 열심히 활동하시는 분들이 계시는데 제가 대신 상을 받은 것 같아 매우 죄송하고 민망합니다. 모든 장애인분들에게 조금이나마 도움이 될 수 있도록 늘 노력하도록 하겠습니다.

### 장애인활동지원사는

장애로 인해 혼자서 일상생활이나 사회생활이 어려운 장애인의 활동을 지원해주는 사람을 말합니다.

장애인활동지원사는 교육기관에서 이론교육 40시간, 실습 10시간을 이수하면 수료증을 발급받을 수 있습니다.

장애인활동지원 교육기관, 수행기관 등에 대한 자세한 정보는 <장애인활동지원> 홈페이지에서 알 수 있습니다.

참고자료 | 장애인활동지원(<https://www.ableservice.or.kr:8443/>)

# 오투기기자단이 소개합니다!

## “뇌성마비인이 편히 가기 좋은 중화요리점 마차이나”



취재 | 오투기기자단 강정우·김현준·정형진 기자



지난 제41회 장애인의 날을 기념하여 중화요리점 '마차이나'에서는 뇌성마비인과 그 가족들을 위해 '맛차이나 데이'를 계획하였습니다. 대부분의 음식들이 요리한 직후가 제일 맛있듯이, 뇌성마비인과 그 가족들에게 자장면의 가장 맛있는 순간을 경험하게해주고 싶다는 일념으로 요리 재료와 도구들을 가지고 복지관 식당에서 자장면과 탕수육 150인분의 양을 요리해 나눠드렸습니다. 그때 많은 분들이 정말 맛있게 드셨었는데요.

이뿐만이 아닙니다. 마차이나는 홀로 사는 뇌성마비인들을 생일만큼은 따뜻한 식사로 웃음이 가득한 생일을 보낼 수 있도록 매장으로 초대해 탕수육, 자장면 등의 생일상을 차려드립니다.

뇌성마비인들을 향한 나눔을 펼치는 곳 마차이나! 이번에는 오투기기자단이 직접 마차이나에 가서 먹어보았습니다.



안녕하세요? 오투기기자단 강정우·김현준·정형진 기자입니다.

2021년 6월 3일 목요일, 오투기기자단이 서울시 도봉구 창동에 위치한 중화요리점 '마차이나'에 다녀왔습니다.

들어가는 입구에 경사로와 엘리베이터가 있어서 휠체어를 이용하는 뇌성마비인과 보행이 가능한 장애인이나 비장애인들도 편하게 이용할 수 있습니다. 또, 혼자 가도 친절하게 메뉴 설명을 잘해주십니다.

이날, 간자장, 해물짬뽕, 볶음밥을 주문하여 먹어보았습니다. 사이드 메뉴로 찹쌀탕수육과 군만두도 함께 먹었습니다. 각각의 중화요리마다 차이는 있지만, 먹은 메뉴들 모두 자극적이지 않은 얼큰함과 단맛이 있어서 먹기에 알맞았습니다.

볶음밥은 새우와 야채의 조화가 좋았습니다. 해물짬뽕은 짬뽕 국물과 버섯, 청경채와 해물의 조화가 짬뽕의 맛을 극대화시켜 주었습니다.



정형진 기자가 주문한 짬뽕

가게 내부는 휠체어를 탄 장애인도 이용할 수 있도록 넓었습니다.

맛있는 간자장과 해물짬뽕, 볶음밥을 요리해주신 마차이나 사장님께 깊이 감사드립니다.



김현준 기자가 주문한 볶음밥

건강하시고 코로나19 시국을 잘 이겨내시길 바랍니다.



# 스마트헬스케어보조기기를 아시나요?

혹시 장애로 인해 씻기, 먹기, 신변처리 등 불편한 부분은 없으신가요?

스마트워치와 같은 웨어러블(Wearable) 기기에서 더 나아가 압력센서, 소리센서, IoT 등을 결합한 스마트헬스케어보조기기가 개인 맞춤형 건강관리, 만성질환관리, 스트레스지수뿐만 아니라, 응급상황에 대한 조치 등 일상생활 속 안전서비스를 제공하는 형태로 발전하고 있습니다.

나의 생체정보를 모니터링하고 장애자녀를 돌보는 보호자에게는 생체신호 데이터 분석 기반을 통한 객관화된 정보를 제공함으로써 장애자녀 돌봄에 도움이 될 수 있는 스마트헬스케어보조기기를 소개합니다.

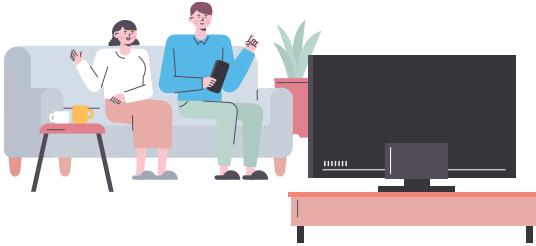


사진	제품명	기능	정상가격	임대보증금
	다이브 슬립센서 (DIVE SLEEP SENSOR)	호흡, 심박수 측정, 무호흡 상태 감지, 뒤척임 감지, 침대 벗어남 감지, 수면 상태분석, HOME IoT 기기, 일간·주간·월간 단위 수면 분석 데이터 제공, 가족 데이터 공유 서비스 제공 (전용app 푸시알림)	200,000원	보증금 20,000원 월임대료 1,600원
	옴니핏 링 (OMNIFIT RING)	HRV(스트레스) 분석 (급성/만성), 자율신경나이, 자율신경건강, 심박수, 누적피로도, 신체활력상태, 수면효율 지수, 수면분석 제공	250,000원	보증금 24,000원 월임대료 2,000원

서울시동북보조기기센터에서는 장애인들의 건강과 신체상태를 모니터링 하고자 필요로 하는 분들에게 보조기기 임대서비스를 제공할 예정입니다.

필요하신 분은 **서울시동북보조기기센터 ☎070-4258-7444**로 문의 부탁드립니다.

# 프로 집콕러를 위한 영화 추천



이경현

장애인 문화전문지 디컬처 발행인  
더드림미디어 대표이사



## <더 터널>

개봉 : 2021년 3월 4일

감독 : 펄 오이에    장르 : 액션/스릴러/드라마

.....  
실화를 바탕으로 한 이 영화는 크리스마스를 앞둔 어느 날 노르웨이에서 벌어진 일을 그렸다. 터널이 붕괴돼 수많은 사람들이 터널에 갇히게 되고, 폭설 때문에 구조대가 제대로 진입조차 하지 못하는 안타까운 상황이 벌어진다.

사고를 접수받은 시각부터 사건이 해결될 때까지 결정적인 역할을 하는 사람이 지체장애 여성인데, 이는 장애인도 충분히 사회에 기여할 수 있는 존재라는 점을 관객들에게 인식시킨다.



## <내겐 너무 소중한 너>

개봉 : 2021년 5월 12일

감독 : 이창원, 권성모    장르 : 드라마

.....  
하루아침에 혼자가 된 사·청각 중복장애 소녀가 세상과 소통하는 방법을 그린 영화다. 특수교육 현장에서도 시각장애든 청각장애든 하나만 선택해 교육받도록 되어 있어 듣지도, 보지도 못하는 극중 은혜(정서연 분) 같은 사람들은 제대로 된 교육도 받을 수 없다.

이른바 ‘헬렌 켈러 법’의 제정으로 중복장애인에 대한 제대로 된 지원을 할 수 있는 토대가 갖춰져야 한다는 공감대를 불러일으키는 영화다.

## 2021년 우리 복지관과 동행해오고 있는 자원봉사자님

뇌성마비인을 향한 926시간 367번의 따뜻한 손길이 닿았습니다.(2021.6.30.기준)

고순주 김민경 김소은 김수지 김승근 김시현 김영학 김예슬 김은성 김재현 김지섭 김현준 도은희 박예린  
백가현 신나은 신수민 안예린 안태건 엄지연 용석달 우정희 유승아 유주연 유준규 윤성신 이서정 이승주  
이종환 이예린 이해린 전규완 장태기 정민서 정서인 정택민 정현영 조계남 조근영 조선익 조은영 최현경  
한수연 홍성희 이·미용봉사단 사랑의열매 강북구 나눔봉사단

## 2021년 우리 복지관과 동행해오고 있는 후원자님

뇌성마비인을 향한 후원금 70,132,522원, 후원물품 33,843점의 사랑의 쌀었습니다.(2021.6.30.기준)

강만희 강명수 강미나 강민정 강민찬 강상구 강지연 강희호 고종민 공경희 권덕철 권선화 권종율 권 준  
길승미 김경아 김규석 김기환 김남경 김동희 김윤경 김명숙 김명애 김명화 김문한 김미순 김민정 김바다  
김병호 김병훈 김상엽 김상진 김상환 김선식 김선영 김성일 김소라 김수원 김수일 김순영 김영신 김영아  
김영진 김옥근 김용현 김윤기 김월선 김유진 김은영 김인호 김정보 김종민 김주완 김주태 김중집 김지원  
김창기 김철연 김태영 김태원 김태희 김한철 김해나 김현우 김현준 김현지 김형국 김형남 김혜림 김혜민  
김호준 김희진 남영만 노상민 노상윤 노찬님 라권찬 라기도 라윤진 류영수 목진웅 목진원 민경현 민년기  
민원식 민혁기 박계순 박광민 박규남 박기현 박남수 박도원 박미순 박미해 박민수 박상은 박선희 박소연  
박수현 박순자 박승희 박영재 박윤옥 박정원 박주영 박주하 박준우 박준현 박지은 박지훈 박춘우 박하엘  
박현민 박희원 박희재 방인선 서강은 서다은 선지원 성민제 손경수 손인영 송양분 송은숙 송재혁 신정희  
신현철 심명희 심용호 심익보 심정보 안갑순 안소연 안소희 안유신 안지은 안태식 양승호 양정희 엄윤희  
염명자 염재명 오명원 오영민 오영수 왕미영 우해중 유선미 유세리 유은영 유지현 유 진 유태영 윤민환  
윤수현 윤정열 윤혜경 이계명 이남철 이서휘 이선아 이순향 이연주 이영식 이원석 이은영 이은주 이인구  
이종식 이주연 이종구 이지영 이지윤 이지혜 이진용 이창호 이춘양 이춘희 이해경 임미남 임성호 임수혁  
임숙경 임정규 임태원 장기훈 장노산 장미정 장서윤 장영섭 장영호 전민호 전병윤 전용일 전지연 전해경  
정 근 정금례 정덕자 정동인 정석구 정소영 정승민 정양훈 정영구 정예훈 정유지 정지혜 정진옥 정해정  
정혜선 정희원 조경희 조범준 조영석 조유정 조인호 조재정 조정훈 주미숙 진미화 진은경 차정진 차하은  
차하준 채희정 천은정 최경실 최나혜 최동현 최미향 최유정 최재영 최정현 최지선 최진윤 추완식 하승보  
한범석 한상근 한선희 한윤수 허 현 현익환 홍성우 홍아람 홍준호 홍현호 황경숙 황계원 황인범 황정순  
(주)그룹환경종합건축사 사무소 (주)나인애드커뮤니케이션 (주)더라이징 (주)에스디생명공학 (주)이가디자인그룹  
(주)이룸파트너 (주)코리안리재보험 KT&G복지재단 국민은행 창동지점 노원교육복지재단 노원구청  
노원구 푸드뱅크마켓센터 더블유아아건설(주) 라미(rami) 마차이나 밀알복지재단 서울시북부교육청  
서울시장애인복지관협회 성모자애드림힐 에스비글로벌헬스케어 에스엠로프앤와이어 월드프로 율법무사법인  
전국푸드뱅크 중앙물류센터 청량리종합시장상인회 초록우산 어린이재단 케이엠커뮤니케이션 한국YMCA전국연맹  
한국뇌성마비복지회 한국장애인복지관협회 한국장애인재활협회



## 모금함 설치업체

신의를주 찹쌀순대 ☎ 02-976-8749	알파문고 ☎ 02-935-8382	논골집 노원점 ☎ 02-930-0080	한우리마트 ☎ 02-932-6228	럭키할인마트 중계본동점 ☎ 02-939-6688
하나마트 2호 ☎ 02-493-5989	상계동문약국 ☎ 02-951-8572	GS25 중계센터럴파크점 ☎ 02-939-1465	호밀호두 노원점 ☎ 02-936-5152	건영옴니볼링센터 ☎ 02-3339-5351
통닭연구소 ☎ 02-931-3339	카페 디아떼 ☎ 02-952-8694	광해수산 ☎ 02-905-8005	병천황토방순대 ☎ 02-935-6655	두레마을 우동집 ☎ 02-994-0010
서울상계미도 우편취급국 ☎ 02-937-2015	엘마트 ☎ 02-936-9740	마차이나 ☎ 02-907-7575	창동포크 왕소금구이 ☎ 02-907-0722	상계6·7동 주민센터 ☎ 02-2116-2861
찌마기 ☎ 02-992-9233	슈엔차이 ☎ 02-933-3345	수락골두부이야기 ☎ 02-951-8585	더달다 카페 ☎ 010-3489-0190	커피나무향기 ☎ 02-931-0079
24시전주명가 콩나물국밥 ☎ 02-932-2077	신한은행 하계동지점 ☎ 02-979-0255	금화반점 ☎ 02-935-4945		



## 후원금 수입·지출내역(2021.1.1.~6.30.)

보내주신 후원금은 교육비, 의료비 및 생계비 등 뇌성마비인들의 보다 나은 행복한 삶을 위해 소중히 사용되었습니다.

(단위 : 원)

수입		지출		사용내역
구분	금액	구분	금액	
지정후원금 (외부공모사업 포함)	51,120,322	사업비	33,160,954	가족자조모임지원, 성인 문화예술교육, 직문교실 프로그램 진행비 등
비지정후원금	19,012,200	1:1 결연후원	4,340,000	치료비, 식비 및 생계비, 교육비 등
		운영비	1,074,390	시설 정비 및 유지비 등
전년 이월금	58,088,473	이월금	89,645,651	
<b>합계</b>	<b>128,220,995</b>	<b>합계</b>	<b>128,220,995</b>	



여러 손길이 만드는 세상 소중한 따뜻함 **‘자원봉사’**  
사랑과 나눔을 실천할 수 있는 **행복사랑드림의 시작입니다.**

- 봉사활동 분야 : 프로그램 진행 및 보조, 전문봉사, 행복지킴이(가정결연)
- 신청방법 : 복지관 홈페이지 신청 및 내방·전화신청(☎ 070-4258-7344)



사랑의 나눔을 실천할 수 있는 **‘후원’**  
뇌성마비인의 **행복한 삶을 위한 동행**입니다.

- 후원분야 : 정기후원, 일시후원, 결연후원, 물품후원, 모금함 설치
- 신청방법 : 복지관 홈페이지 신청 및 내방·전화신청(☎ 070-4258-7239)



# 실수에 의해



어제 처음 보는 축구 선수 한 녀석이 나에게 다가오더니 당돌하게 물었다.

“감독님, 축구에서 골을 많이 넣으려면 어떻게 해야하나요?”

그 선수는 우리 팀 선수가 아니라 이번 전국체전에서 서울대표로 선발된 강서뇌성마비복지관의 젊은 선수다.



윤정열 작가\*

정말이지 형이상학적인 질문이 아닐 수 없고 확실한 해답도 없는 질문이다.

돈을 많이 벌려면 어떻게 하나요? 여자 친구 사귀려면 어떻게 하나요? 똑같은 그런 고난도의 질문이다.

사실 축구를 30년 넘게 했는데도 여태 그런 질문을 하는 녀석은 한 명도 없었다. 그러나 좀 생똥맞은 질문인 건 사실인데, 갑자기 물어보는 터에 그저 생각나는 대로 설명을 간단히 해주는 과정에서도 이 녀석, 처음 보는 그리고 언어장애 심한 나의 말을 듣는 태도부터가 가히 된 놈이다. 한마디로 기분이 잘 되어있는 젊은이였던 것이다. 제 판에는 골을 얼마나 많이 넣고 싶었으면 그런 질문을 했을까?

하지만 행복하게 살기를 원하는데 우리는 생각대로 안 되는 일생을 살아가는 것처럼 축구도 어렵다. 인생도 축구도 내가 생각하고 그 생각대로 다 된다면 그만큼 발전이 없을 것이고 또한 의미 없고 재미없는 삶이 되는 게 인생이 아닌가 말이다.

어제 그 녀석에게도 얘기 해주었다시피 축구에서 골을 많이 넣으려면 많은 실수 속에서 원인을 알아내고 그 실수를 갈수록 줄여간다면 골도 많이 넣을 수 있고, 또 보다 행복한 삶을 살아갈 수 있는데 그게 얼마나 어려운 것인지 해보면 다 느껴지는 것이다.

눈을 감고 지난날을 되돌아보면 나의 축구와 인생도 실수가 수없이 반복되는 삶이었다.

\* 윤정열 작가는 1988년 장애인올림픽 축구 선수, 2009-2010 뇌성마비인 축구국가대표 코치, 2020월드컵 수기 공모전 최우수상, 2015년 장애인 인권부문 보건복지부장관상 수상, 2016 올해의 장애인상, 2017년 한국방송통신대 '통문'소설 출판 우수상을 수상한 바 있다.

# 여러분의 걱정과 고민을 덜어드립니다.

코로나19, 인간관계,  
경제적 어려움, 우울, 불안 등  
걱정 많으시죠?

서울시립뇌성마비복지관이  
여러분이 계신 곳으로 찾아갑니다.



- 언제?** ▶ 걱정과 고민이 있을 때
- 누구를?** ▶ 뇌성마비인과 그 가족이라면
- 어디서?** ▶ 원하시는 곳 언제 어디서나 (집, 병원, 관공서 등등)



- 무엇을?**
  - 여러분의 이야기를 듣고 꼭 필요한 복지서비스를 연계합니다.
  - 혼자 가기 어려운 관공서, 병원에 동행합니다.
  - 심리진단도구, 정신건강체크리스트 등을 이용하여 마음을 진단합니다.

**어떻게?** ▶ 지금 바로 연락주세요!  
서울시립뇌성마비복지관 상담사례지원팀

☎ 02-932-4412



도움이 필요할 땐  
서울시립뇌성마비복지관이 찾아갑니다.



# 서울시립뇌성마비복지관 후원신청서



## 후원자 정보

* 성명 (단체명)	
* 연락처	* E-mail
* 주민등록번호 (사업장등록번호)	
* 주소	
복지관 홍보물 발송	<input type="checkbox"/> 동의 <input type="checkbox"/> 미동의



## 후원 유형 및 후원금액

* 후원유형	<input type="checkbox"/> CMS	<input type="checkbox"/> 자동이체	<input type="checkbox"/> 무통장입금	<input type="checkbox"/> 기타( )
* 후원금액	<input type="checkbox"/> 월 10,000원	<input type="checkbox"/> 월 20,000원	<input type="checkbox"/> 월 30,000원	<input type="checkbox"/> 월 40,000원 <input type="checkbox"/> 월 50,000원
	<input type="checkbox"/> 기타(월 )	<input type="checkbox"/> 원 )		



## 후원금 송금방법

<input type="checkbox"/> CMS정보	은행명	계좌번호		
	예금주	이체일	<input type="checkbox"/> 5일	<input type="checkbox"/> 10일 <input type="checkbox"/> 25일
<input type="checkbox"/> 후원계좌 (자동이체 및 무통장입금)	예금주	서울시립뇌성마비복지관		
	국민은행	841501-04-020275	농협은행	301-0001-4627-21
	신한은행	100-024-899062	sc제일은행	231-20-379778
	우리은행	1006-780-201374		



## 개인정보 수집 • 이용 동의

서울시립뇌성마비복지관은 후원신청 가입서비스 제공을 위한 개인정보 수집 • 이용을 위하여 개인정보 보호법 제15조 및 제22조에 따라 귀하의 동의를 받고자 합니다.

- 수집 • 이용 목적 : 기부이력 확인, 기타 후원회원 서비스, 복지관 인도주의 활동 소개 및 참여 방법 안내 등 제공
- 수집 항목
  - \*필수항목 : 성명, 생년월일/사업자등록번호, 연락처, 월후원금, 후원금결제방법(은행명, 계좌번호, 예금주명, 법정대리인 성명 및 관계(만14세 미만의 경우))
  - \*선택항목 : 주소, E-mail, 주민등록번호(기부금영수증 발급 신청시)
- 보유 기간 : 해지시까지
- 귀하는 개인정보 수집 • 이용에 동의하지 않으실 수 있습니다. 단, 후원회원 등록을 위한 최소한의 정보인 필수정보 미입력 시 등록이 되지 않습니다.

개인정보 제3자 제공에 동의해 주신 분에 한하여 후원금 결제가 이루어집니다.

- 제공받는 곳 : 금융결제원, 해당은행.
- 제공정보 : 은행명, 계좌번호, 예금주명, 예금주 생년월일(사업자등록번호), 이체일
- 제공기간 : 해지시까지
- 제공목적 : 후원금 결제
- 귀하는 개인정보 제3자 제공에 동의하지 않을 수 있습니다. 단, 동의하지 않을시 후원금 결제가 이루어지지 않습니다.

**개인정보 제3자 제공**    동의함    동의하지 않음

개인정보 제3자 제공에 동의해 주신 분에 한하여 연말정산간소화서비스를 이용하실 수 있습니다.

- 제공받는 곳 : 국세청
- 제공정보 : 이름, 주민등록번호, 기부일자, 기부 금액
- 제공기간 : 당해년도
- 제공목적 : 연말정산 간소화 서비스 이용
- 귀하는 개인정보 제3자 제공에 동의하지 않을 수 있습니다. 단, 동의하지 않을시 연말정산 간소화서비스를 받을 수 없습니다.

**개인정보 제3자 제공**    동의함    동의하지 않음

※ 후원금 및 후원물품은 소득세법 제34조 법인세법 제18조에 의거하여 연말정산 시, 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

본인은 서울시립뇌성마비복지관 후원회원 가입을 신청합니다.

20    년    월    일

신청인 :

(서명 또는 인)

01772

☎ 02-932-4411~2, 5  
서울특별시 노원구 덕을로70가길 96 서울시립서초도서관

받는 사람



보내는 사람





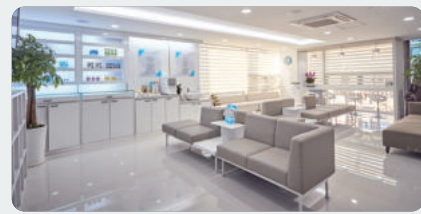
# “눈이 예전같지 않으세요?”

어릴 때 눈이 평생 간다면? 눈검진은 필요 없겠죠  
하지만 당신의 눈은 계속 변화하고 있습니다

**손상**되고, **병**이 생기고, **늙어**갑니다



“눈도 종합검진처럼 안 검진이 필요합니다”



병원 실내전경

### 진료시간/진료과목

- 월화목금 : AM 09:00 ~ PM 06:30
- 수 요 일 : AM 09:00 ~ PM 08:00
- 토 요 일 : AM 09:00 ~ PM 02:00
- 일 요 일 : AM 09:00 ~ PM 02:00

- 백내장수술(노안백내장)
- 안성형(안검하수, 눈꺼풀 처짐, 쌍꺼풀)
- 안막장독내장
- 시력교정 수술(라섹, 안내렌즈 삽입술)
- 소이안과(사시, 약시, 트림렌즈)



노화로 인한 변화



눈질환으로 인한 변화



환경으로 인한 변화



수술 후 변화

눈의 이상여부를 철저하게 확인하고 앞으로 발생할 문제까지 예측하는

**똑똑한 눈검사!!** **스카이서울안과** **스마트 눈 종합검진**

스카이서울안과

30가지  
안질환체크

고위험  
안질환의 발병  
위험도 체크

안질환  
초기에 빠른  
치료와 예방

눈의 노화를  
미리 파악,  
안티에이징

미리미리  
눈의 건강을  
관리



1 집도의 1:1케어시스템



2 평생책임관리제



3 대학병원급 시스템 수술실



4 재수술 의사 99% 이상



5 원자가 인정환 의료진



6 당일수술, 당일퇴원 시스템

서울시립뇌성마비복지관

행복사랑드림,  
뇌성마비인의 재활치료·재활운동과 자립·자활 지원



서울시립뇌성마비복지관



서울시립뇌성마비복지관이 궁금하다면?  
오른쪽의 QR코드를 인식해주세요!

\* 카메라 실행 후 인식하시면 링크가 연결됩니다.

