

서울시립뇌성마비복지관 이야기  
2022년 Vol.10

# 오뚜기 마당



서울시립뇌성마비복지관

Seoul Rehabilitation Center for the Cerebral Palsied





# 목 차

## 03 관장 인사말

## 05 복지관 소식

- 05 복지관 카페 「나무아래」 일자리 참여자 이야기
- 07 오투기 열린 강좌
- 09 복지관이 이렇게 바뀌었습니다 | 가족 화장실 조성

## 10 소개합니다

- 10 자원봉사단체 소개 | 서울시립뇌성마비복지관의 소중한 인연  
AIA생명나눔미봉사단
- 11 오투기 기자단이 소개합니다 | 패스트푸드점 키오스크 체험기
- 13 후원단체 소개 | 코리안리재보험의 따뜻한 나눔,  
서울시립뇌성마비복지관 보행보조슬링치료
- 15 2022년 장애인보건복지정책 이렇게 달라집니다!
- 17 뇌성마비인을 위한 건강 식단

## 19 2022년 신규 프로그램

- 19 2022년 전체연령, 아동·청소년을 위한 프로그램
- 20 2022년 성인, 가족을 위한 프로그램

## 21 후원 & 자원봉사

- 21 2021년 자원봉사자·후원자·모금함 설치업체 소개
- 23 후원금 수입·지출 내역

## 24 복지관 알림

- 24 성인 물리치료 및 복지관 SNS 소개

발행일 2022.2.28.

발행처 서울시립뇌성마비복지관

발행인 송주혜

편집위원장 오명원

편집위원 백광현, 이경하, 박지은, 노상민, 우현정, 이승현

실무책임자 조은정

주 소 01772 서울특별시 노원구 덕릉로70가길 96(상계 6·7동 771)

☎ 02-932-4411~2, 5

☎ 02-932-4413

✉ srccp@hanmail.net

홈페이지 [www.srccp.or.kr](http://www.srccp.or.kr)

디자인 및 인쇄 이문기업

# 신뢰와 존중을 바탕으로 소통하는 복지관이 되겠습니다.

서울시립뇌성마비복지관 송 주 혜

2022년은 임인년(壬寅年) 검은 호랑이띠입니다. 검은 호랑이는 외모처럼 용맹하고, 정직한 성격이라 합니다. 무엇이든 도전하고 솔직함과 낙천적인 특징이 있습니다. 이에 서울시립뇌성마비복지관은 32세 청년의 열정으로 용맹스럽게 도전하는 한 해가 되고자 합니다.

우리에게 회복탄력성(resilience)이 있습니다. 회복탄력성이란 역경으로부터 다시 일어나 강해지려는 능력으로, 인내하고 자정하며 성장해가는 역동적 과정을 말합니다. 우리 복지관은 코로나라는 상황과 여러 내·외부적인 어려움으로 힘든 시기를 지내왔습니다. 이제 우리는 앞으로 나아갈 준비가 되었습니다. 신뢰와 존중을 바탕으로 소통하여 긍정적으로 발전하도록 하겠습니다.

개인적으로 장애인복지 첫 관장의 소임을 이곳 서울시립뇌성마비복지관에서 시작하게 되어 매우 기쁘며 감사합니다. 첫 임명이니만큼 초심으로 돌아가 열심히 경청하고 행동하도록 하겠습니다. 앞으로 복지관 운영에 있어 언제나 우리의 중심에 이용자를 최우선으로 생각하도록 하겠습니다. 이용자와 그 가족의 목소리에 귀 기울이고, 그분들의 이야기를 적극적으로 반영하겠습니다.

특히, 이용자와 가족의 주체성을 강화하여 참여 중심의 서비스를 제공하도록 하겠습니다. 이미 복지관 운영위원회와 인사위원회에 당사자를 새롭게 위촉하여 복지관 운영에 적극적인 목소리를 내시도록 하였습니다. 또한 22년 사업설명회 및 그룹별 간담회를 실시하여 이용자의 욕구를 적극적으로 반영하고자 하였습니다. 추후는 이용자의 욕구 조사 및 만족도 분석을 통해 서비스 품질을 측정하여 개선하도록 하겠습니다.



더불어 뇌성마비인과 가족의 주도적인 삶을 위해 자조모임을 확대하고, 프로그램 기획에서 실행까지 스스로 주체가 되어 실행하시도록 지원하겠습니다. 나아가 당사자의 지역사회 공헌 활동을 확장 시켜 당당한 지역주민으로서 살아가실 수 있도록 하겠습니다. 단순한 시혜적 서비스를 지양하고, 당사자가 지역주민과 함께 보편적 시민으로 일상의 삶(Ordinary Life)을 살아가실 수 있도록 지역주민들과 자연적 관계망(Natural Support)을 형성하여 지역사회 안에서의 활동을 늘려가도록 하겠습니다.

그동안 우리는 집단으로 많은 양의 서비스를 제공하기에 급급하였습니다. 하지만 코로나라는 시대적 상황과 장애인 개인별 맞춤이라는 지원 패러다임의 변화에 발맞추어 프로그램이 변화하고 있습니다. 프로그램을 개인 및 소그룹으로 전환하여 더욱더 당사자가 하고 싶은 의미 있는 지원에 집중하도록 하겠습니다. 생애주기별 맞춤형 개별서비스 지원을 강화하도록 하겠습니다. 아동·청소년을 위한 소그룹 맞춤형 서비스, 2030 청년 모임, 중장년 및 고령 1인 가구를 위한 사업을 확대하고, 다각적인 가족 지원을 강화하여 프로그램의 질적 향상과 다양성을 확보하겠습니다.

양질의 서비스를 제공하기 위해서는 직원들에게 이용자 중심적이고 서비스 지향적인 마음가짐이 매우 중요합니다. 직원들의 지식 및 행동이 이용자에게 그대로 영향을 미친다고 생각하기에 고객 만족 응대를 위한 고객 맞춤형 친절 교육을 강화하고, 변화하는 장애인복지 환경 및 정책에 따른 대응력을 강화하겠습니다. 체계적인 교육시스템을 정비하여 뇌성마비 전문 브랜드가 있는 복지관으로 성장하고, 그에 맞는 전문성을 갖춘 직원을 양성하도록 하겠습니다.

이와 함께 직원들이 행복하게 일할 수 있는 근무환경을 개선하도록 하겠습니다. 행복한 직원이 서비스를 지원할 때 이용자 또한 행복해진다고 생각합니다. 이에 우리 서로가 신뢰하고 소통하는 문화를 함께 만들어 나아가길 소망합니다. 이용자와 가족, 직원의 인권이 상호 존중되는 성숙한 기관으로 성장할 것이라 믿습니다.

끝으로 노후화된 시설물 보강 및 쾌적한 환경조성에 노력하겠습니다. 현재 서울시와 다양한 경로를 통해 복지관의 증축 관련 현안을 논의하고 있습니다. 하지만 당장 눈앞의 성과로 보여드리기엔 그 여정이 매우 길 것입니다. 이를 해소하기 위해 서울시와 밀접하고 유기적인 관계를 맺고, 강력하게 추진해나가도록 하겠습니다. 앞으로 우리는 지금의 복지관을 깨끗하고 효율적인 공간으로 전환하기에 차츰차츰 변화하여 갈 것입니다. 이러한 노력에도 불구하고 공간의 협소함은 여전히 우리의 과제이기에 지역사회 안에서의 공유공간을 활용하여 한 발 더 지역사회 안으로 진입하는 복지관이 되도록 하겠습니다.

서울시립뇌성마비복지관은 원칙을 준수하겠습니다. 복지관 운영의 투명함과 공정성을 위하여 원칙을 지키되 융통성과 유연함을 발휘하여 행복한 복지관을 만들기 위해 노력하겠습니다. 겸손한 마음으로 여러분을 섬기도록 하겠습니다. 복지관의 투명한 운영을 통해 서울시와 지역사회 안에서 선한 영향력을 행사하도록 하겠습니다. 이용자와 가족, 직원의 든든한 지원자가 되도록 노력하겠습니다. 변화를 위해 달려갈 복지관의 앞날에 적극적인 지지를 부탁드립니다. 감사합니다.

## 현준 브라더스의 일자리 체험기, “주문하신 커피 나왔습니다.”

서울시립뇌성마비복지관 카페 「나무아래」 장애인일자리사업 참여자들은 복지관에서 어떤 하루를 보내고 있을까요?  
오늘의 주인공 ‘현준 브라더스’를 소개합니다.



안녕하세요?

복지관 카페 「나무아래」 바리스타로  
근무하고 있는 김현준, 엄현준 이라고 합니다.  
이름이 같아서 종종 ‘현준 브라더스’ 라고  
불리기도 하는데요!  
같이 일하면서 서로 의지도 많이 되고  
너무 즐겁습니다.  
앞으로 더 열심히 하겠습니다!

### Q 장애인일자리사업에 지원하게 된 계기가 있나요?



김현준

장애인일자리사업에 참여하면서 사회복지 현장을 경험하고 싶어 지원하게 되었습니다.  
저는 2018년도부터 장애인일자리사업에 참여하고 있으며 커피를 제공하면서  
사람들에게 해피 바이러스를 전파하고 싶습니다.

예전부터 커피에 관심이 많았습니다.  
복지관 카페에서 바리스타로 근무하며 커피 제조하는 방법을  
배우고 싶어서 지원하게 되었습니다.



엄현준

### Q 지금하고 있는 업무에 대하여 설명해주세요.



김현준



엄현준

음료 주문을 받고 주문 받은 음료/커피를 제조하고 있습니다.  
제조에 필요한 각종 소모품 재료들을 점검하고 사람들이 먹는 음식이기 때문에 바로 바로 뒷정리를  
하며 위생수칙을 철저히 지키고 있습니다.



주문받는 모습



커피를 제조하는 모습



뒷정리 하는 모습

## Q 일을 하면서 보람되거나 기억에 남는 일들이 있었나요?



김현준

성격이 급하다 보니 원두를 담다가 쏟아지는 일이 있었는데 그 이후로 업무를 할 때 차분히 하려고 노력하고 있습니다. 또한 틈틈히 다양한 커피아트를 연습하고 있는데 사람들이 좋아 해주실 때마다 기분이 좋습니다.

여러 가지 모양의 커피 아트가 완성된 모습



사람들이 원하는 음료나 커피를 제공하면서 '맛있다'고 할 때 제일 보람되고 즐겁습니다.



엄현준

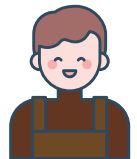
## Q 앞으로의 계획이나 하고 싶은 이야기가 있으신가요?



김현준

사회복지학과를 졸업하면 장애인자립생활센터에 취업하여 다양한 일들을 경험해보고 싶습니다. 또한 모든 장애인들이 살기 좋은 세상을 만들기 위하여 당사자로서 목소리를 같이 내고 싶습니다.

지금 하고 있는 바리스타 업무에 만족하지만 앞으로 기회가 된다면 손으로 작업할 수 있는 다양한 업무도 하고 경험해보고 싶습니다.  
(도자기를 만들어 판매하는 업무, 양말포장, 쇼핑백 제작 등)



엄현준

## Q 장애인일자리사업은 '나'에게 어떤 의미가 있나요?



김현준

저에게는 장애인일자리사업이 어떻게 보면 첫 사회경험입니다. 장애인일자리사업을 통해 사회생활에 필요한 대인관계, 인사성 등 기본 소양을 배우게 되었습니다. 또한 뇌성마비인도 바리스타를 할 수 있다는 자부심을 가지게 되었습니다.

처음 바리스타 업무를 했을 때 '내가 과연 잘 할 수 있을까'라는 생각이 들었는데 장애인일자리사업을 통해 '나도 하면 할 수 있다'라는 자신감이 생겼습니다. 앞으로 더 다양한 업무에 도전하기 위해 노력할 것입니다.



엄현준



# ‘오투기 열린강좌’를 소개합니다~

11월 19일 중장년 뇌성마비인을 위한 산부인과 건강교육

12월 13일 유니버설 디자인

12월 14일 뇌성마비인의 스트레스와 우울

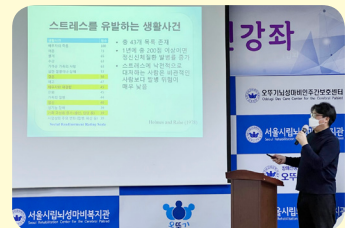
12월 17일 뇌성마비인의 비만과 건강,  
뇌성마비인의 통증과 건강

12월 23일 뇌성마비 아동과 보호자가 함께하는 운동법 등

다양한 주제로 뇌성마비인과 가족을 위한 전문가 초청 특강 오투기 열린 강좌가 진행되었습니다. 노원구청 지원으로 장애인의 권익증진을 위한 다양한 분야의 전문가 초청 특강 오투기 열린 강좌를 계획하게 되었는데요~



산부인과 건강교육 - 백유진 과장  
(국립재활원 여성재활과)



스트레스와 우울 - 김원 교수  
(상계백병원 정신건강의학과)



비만과 건강 - 김중우 교수  
(상계백병원 가정의학과)



통증과 건강 - 이우형 교수  
(서울대학교병원 재활의학과)



함께하는 운동법 - 엄성흠 대표  
(고려대학교 스포츠과학연구소 포티움)

## 소감 한마디



평소 잘 접해보지 못했던 부분을 알 수 있었고 시각 자료를 통해 전문 의료학적인 부분들도 쉽게 이해할 수 있어 좋았습니다. 다음에도 다른 주제로 강의를 진행해주었으면 좋겠습니다.

강의를 청취한 참여자의 소감이 전해져왔는데요. 일상생활에 필요한 건강 상식에 대한 올바른 정보를 제공하고 중장년 뇌성마비인이 평소 쉽게 접하지 못했던 의료 정보를 교류할 수 있도록 하여 더욱 의미를 더했습니다.

## 누구나 알기 쉬운 의료 정보

### 산부인과 - 골다공증 관리



- 나이가 들수록 활동 시간이 줄어 하지와 척추뼈의 골밀도가 급격히 줄어듭니다.
- 골다공증이 심해지면 잘 넘어지거나 자세 변화가 있는 동작(휠체어 침대이동, 무리한 운동 등)에서 골절이 발생할 위험이 증가되어 주의가 필요합니다.
- 정기적인 진료를 통해 골밀도를 측정하여 필요 시 약물 치료를 받기를 권장합니다.

### 정신건강의학과 - 스트레스 및 우울 관리



- 스트레스 관리 - 스트레스 일기쓰기  
여러 가지 스트레스 상황들을 나열해보면서 자신의 행동이 어떤 상황에서 어떻게 나타나는지, 그 결과는 무엇인지 알 수 있습니다.
- 우울증 증상들 : 슬픔, 흥미나 즐거움 소실, 불안, 신체적 불편감, 불면 혹은 과수면, 식욕 감소 혹은 과식 등
- 스트레스 및 우울감이 지속된다면 가까운 정신과를 찾아 전문의와 상담을 통해 정확한 진단을 받고 본인에게 가장 적합한 치료를 권장합니다.

### 가정의학과 - 이상지질혈증 예방법



- 올바른 식사요법 알고 실천하기 : 포화지방산, 트랜스지방산 적게 먹기
- 포화지방산이 많은 음식 : 소고기, 돼지고기, 양고기 등 육류의 지방, 닭, 오리의 껍질 부위, 버터 등
- 트랜스지방산이 많은 음식 : 마가린 등의 경화유, 높은 온도로 오랜 시간 처리된 기름에 튀긴 음식이나 과자
- 채소, 콩류, 생선류, 과일류, 유제품 등의 식품군을 골고루하여 균형 잡힌 식사를 권장합니다.

### 재활의학과 - 통증 관리



- 노화로 인하여 퇴행성 변화가 진행되면서 신체가 굳어지고 근긴장도가 증가됩니다.
- 통증과 함께 나타나는 증상은?  
감각이상(저림), 신체의 힘이 빠짐, 신체기능 저하(하지, 손기능 등) 등
- 통증을 해결하기 위한 방법은?
  - 머리 돌기(통증이 발생되지 않는 범위 내에서 시행)
  - 가벼운 운동(걷기, 스트레칭 등)
  - 통증이 심해지면 재활의학과에서 진료받아 통증약 복용

# 복지관이 이렇게 바뀌었습니다!

## 누구나 편리하게 사용할 수 있는 가족 화장실로 변신

복지관 참여자분들의 쾌적한 환경을 위해 우리 복지관을 더욱 멋지게! 안전하게! 편리하게! 이용할 수 있도록 11월 27일 ~ 12월 8일 약 2주일 동안 공사를 진행하여 지하 1층 화장실이 가족 화장실로 변신하였습니다.

중증 뇌성마비인이 사용할 수 있는 화장실은 어떤 공간이어야 할까요?

복지관을 이용하는 어떤 보호자분은 자녀의 신변처리 시 침대에서 들어 휠체어로 옮길 때 많은 체력이 소모된다고 하며 높낮이가 되는 침대의 중요성을 언급하셨습니다. 기존에는 제한적으로 이용할 수 있는 화장실이었다면 이제는 누구나 이용할 수 있는 장애인 가족 화장실 되었는데요! 더욱 화사하고 넓어진 공간으로 중증 뇌성마비인의 이동 공간이 확보되었을 뿐 아니라 기저귀 교체용 전동침대가 설치되면서 원활한 신변처리와 보호자들의 신체적 부담을 경감시켜줄 것으로 기대됩니다.



30년이 넘는 시간 동안 지역사회에서 자리매김하며 복지관 건물도 세월의 흐름을 피해갈 순 없었겠죠?

복지관 참여자들이 안전하고 즐겁게 이용할 수 있는 더 나은 환경을 구축해 나가고자 환경개선에 힘쓰겠습니다. 기대해주세요. ^^





HEALTHIER, LONGER,  
BETTER LIVES

## 서울시립뇌성마비복지관의 소중한 인연 AIA생명나누미봉사단

2010년 AIA생명 사내 축구동호회에서 서울시립뇌성마비복지관 축구단과 함께한 축구연습을 계기로 AIA생명 사내 봉사동호회인 'AIA생명나누미봉사단'과 인연이 시작되었습니다.

AIA생명나누미봉사단은 2010년부터 매년 임·직원과 그 가족들이 함께 중증뇌성마비아동을 위한 여름캠프 봉사활동에 참여해왔으며, 꾸준한 봉사활동 외에도 뇌성마비아동 캠프 운영, 뇌성마비인 신체기능 향상을 위한 열린체력단련실 개소, 뇌성마비인의 원활한 보행훈련 지원을 위한 상하지 운동기구 구입비 등으로 7천여만원 이상의 후원금을 지원하며, 뇌성마비인 자립·자활을 위한 복지증진과 지역사회공헌활동에 앞장서고 있습니다.

2021년에는 코로나19로 인하여 캠프 진행이 어렵게 되자 자동차극장 영화관람 봉사활동으로 대체하여 진행하였습니다. 전세대가 공감하는 감동 메시지가 담긴 '기적'을 함께 관람하며 모두가 함께 즐길 수 있었을 뿐 아니라 AIA생명 활동 동영상 관람, 행운권 추첨 등 이색적인 활동을 통해 더욱 뜻 깊은 시간이 되었을 것이라 생각합니다.

AIA생명 나누미 봉사단 채해경 회장은 “올해로 서울시립뇌성마비복지관과 인연을 맺은 지 12년이 되었습니다. 2010년부터 봉사에 뜻이 있는 사람들이 모여 매년 행사가 있을 때마다 꾸준한 봉사활동을 이어왔습니다. 앞으로도 뇌성마비인에 대한 사회 인식개선과 소외된 이웃을 위한 활동과 후원을 통하여 소중한 인연을 앞으로도 계속 이어나가겠습니다.” 라고 소감을 전했습니다.



2019년 여름캠프



2021년 포천자동차극장 영화관람

# 오투기기자단이 소개합니다!

## 패스트푸드점 키오스크 체험기



취재 | 오투기기자단 강정우·정형진 기자

요즘 거의 모든 패스트푸드점에는 키오스크로 주문을 하고 있는데요~

장애인 당사자가 키오스크를 이용했을 때 어떤 불편사항이 있는지, 어떤 개선사항이 필요한지 오투기기자단이 직접 패스트푸드점에 방문하여 체험해보았습니다.

### \* 키오스크란?

공공장소에 설치된 무인 정보 단말기를 말합니다. 터치스크린으로 메뉴를 선택하여 주문 및 결재를 진행하는 방식입니다.

### 강정우 기자

저는 어느 한 패스트푸드점에 방문하였는데요!

가게 정문에 경우 수동문으로 되어 있어 타인이 문을 열어줘야 들어갈 수 있었습니다. 가게 우측 코너에 자동문이 있었다고 하지만 안내가 안 되어 있어 찾기가 힘들었습니다.

키오스크의 경우 메뉴 글자가 상단에 표시되어 있어 전동휠체어를 키오스크 앞까지 가서 세운 뒤에 팔을 최대한 위로 뻗어야 이용이 가능하였습니다. 경직이 심한 장애인에 경우 몸을 앞당겨 팔을 위로 뻗을 때 넘어져 다칠 위험성이 있겠다는 생각이 들었습니다.



## 개선점?

**첫째,** 장애인 당사자가 혼자 방문하더라도 발걸음을 돌리는 일이 없도록 정문에 자동문이 어디에 있는지 안내문을 게시해주었으면 합니다.

**둘째,** 휠체어를 이용하는 장애인도 안전하게 키오스크를 이용할 수 있도록 메뉴 위치를 하단으로 변경해주었으면 좋겠습니다.

휠체어를 이용하는 장애인도 지역사회 안에 있는 시설을 편리하게 이용할 수 있는 그날까지!  
앞으로도 지역사회 안에 있는 편의시설 조사에 적극적으로 임할 것입니다.

## 정형진 기자

제가 방문한 패스트푸드점에 경우 휠체어를 이용한 장애인도 출입이 가능할 수 있도록 경사가 설치되어 있었지만 수동문으로 되어있어 타인이 열어주어야 출입이 가능하였습니다.

키오스크의 경우 높이가 생각보다 높았으며 메뉴판 글씨가 작아 메뉴를 보기에 어려움이 있었습니다.

## 개선점?

**첫째,** 매장 통로가 협소하다보니 면적이 넓은 전동휠체어 같은 경우 이동에 난항을 겪을 수도 있다는 생각이 들었습니다. 이동 통로를 넓게 확보해준다면 휠체어 운전이 미숙하더라도 이동에 제약이 없을 것이라 생각합니다.

**둘째,** 출입문에 경우 누구나 자유롭게 출입이 가능하도록 문열림 스위치를 설치해주면 좋겠습니다.

**셋째,** 키오스크에 돋보기를 추가하여 시력이 좋지 않은 사람들도 편리하게 이용이 가능할 수 있도록 개선해 주었으면 합니다.

모든 장소를 장애인들도 편리하게 이용할 수 있는 곳으로 개선시키기 위해 장애인 편의시설 조사에 더욱 힘쓸 것입니다.



## 코리안리재보험의 따뜻한 나눔, 서울시립뇌성마비복지관 보행보조슬링치료



2021년 2월, 코리안리재보험(주)의 따뜻한 나눔으로 뇌성마비인의 재활치료·재활운동을 위한 보행보조슬링 치료를 진행하고 있습니다.

1963년에 설립된 코리안리재보험(주)은 국내 유일의 전업 재보험회사로 원종규 사장 취임 이후 '사회공헌활동'을 강조하며 다양한 취약계층에게 지속적인 후원을 하고 있으며, 2020년에 전동보바스 침대 5대 구입비로 1천만원 지정기부금에 이어 2021년에도 보행보조슬링 구입을 위해 1천만원을 후원하여 뇌성마비인의 자세보조, 움직임 보조 등 효율적인 치료를 할 수 있도록 지속적으로 도움을 주고있습니다.

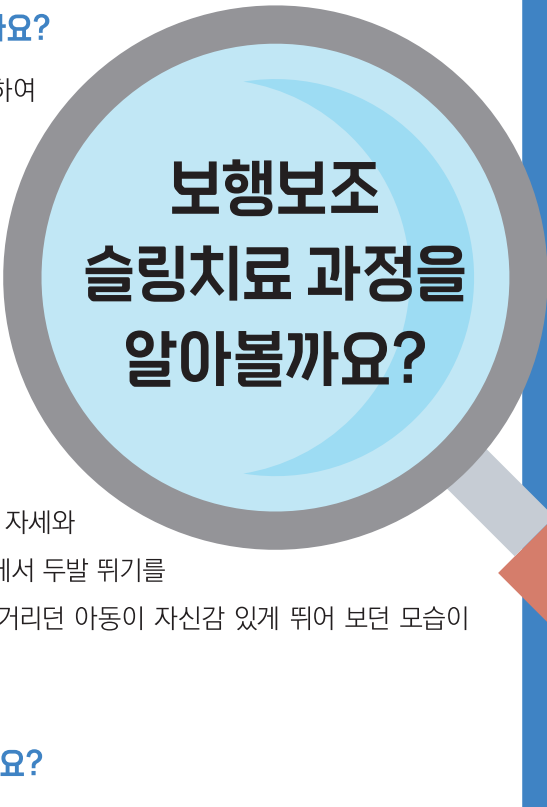
### \* 보행보조슬링이란?

전용 수트를 착용한 상태에서 슬링장치와 연결하여 천장에 설치된 레일을 따라 걷기 운동을 하거나 서기운동, 균형운동 등을 할 수 있는 운동기기를 말합니다.



### 보행보조슬링치료 대상은 어떤 분인가요?

독립보행은 가능하지만 균형 능력이 부족하여 자주 넘어지고 불안한 모습을 보이거나 하지 근력 저하로 서거나 보행훈련이 필요한 아동·청소년·성인에게 진행하고 있습니다.



## 보행보조 슬링치료 과정을 알아볼까요?

### 보행보조슬링치료 아동 중 기억에 남는 아동이 있나요?

보행보조슬링치료에 경우 균형 능력이 부족한 아동이라도 낙상 위험 없이 다양한 자세와 운동 경험이 가능한 치료이다보니 제자리에서 두발 뛰기를 해보자는 치료사의 말에 넘어진다면 머뭇거리던 아동이 자신감 있게 뛰어 보던 모습이 생각납니다.

### 보행보조슬링치료의 장점은 무엇인가요?

참여자의 운동기능 정도에 따라 장치를 조절하여 체중 부하 정도를 줄이거나 늘릴 수 있고 수트와 슬링장치가 연결되어있어 갑작스럽게 균형을 잃더라도 낙상사고를 예방할 수 있습니다. 또한 치료사의 두 손을 좀 더 자유롭게 사용할 수 있어 참여자에게 시도해 볼 수 있는 기능적 움직임의 폭이 넓다는 것이 큰 장점입니다.

### 보행보조슬링치료의 향후 계획은 무엇인가요?

보행보조슬링이 적합한 뇌성마비 아동·청소년에게 적극적으로 치료를 제공할 예정입니다. 보행보조슬링을 잘 활용한다면 뇌성마비 아동·청소년의 좀 더 다양한 운동 감각 경험을 도울 수 있는 좋은 선택지 중 하나가 될 것이라 생각합니다. 복지관은 앞으로도 뇌성마비인이 건강하고 행복한 삶을 살아갈 수 있도록 생애주기별 적절한 치료 서비스를 제공해 나갈 계획입니다.

# 2022년 장애인 복지정책이 이렇게 달라집니다!



## 장애인활동지원 서비스 확대

- 활동지원서비스의 내실화를 위해 단가를 인상하고 대상자 확대  
\* 단가(원) : ('21)14,020 → ('22)14,800
- 최중증 장애인을 지원하는 활동지원사 가산급여를 확대하여 수급자와 활동 지원인력의 연계 활성화
- 장애인 활동지원 수급자가 만 65세 이후 노인장기요양 수급자로 전환되어 급여가 감소한 경우 활동지원 서비스 제공



## 중증장애아동 돌봄서비스 지원 확대

- 기준 중위소득 120%초과 가정도 서비스를 이용할 수 있도록 대상 확대  
(4,000명 → 8,000명)  
\* 기준중위소득 120% 이하 가정은 본인부담 ×  
\* 기준중위소득 120% 초과 가정은 본인부담 40% 발생
- 장애아동 가족의 돌봄부담 경감을 위해 지원 시간 확대  
(720시간 → 840시간)



### 장애아동발달 재활서비스 지원 확대

❖ 장애발달재활서비스 지원 대상 확대(65,000명 → 69,000명)

| 가구원수                    | 바우처금액  | 정부지원   | 본인부담  |
|-------------------------|--------|--------|-------|
| 기초생활수급자                 | 월 22만원 | 월 22만원 | 면제    |
| 차상위 계층                  |        | 월 20만원 | 월 2만원 |
| 차상위초과 기준중위소득<br>65%이하   |        | 월 18만원 | 월 4만원 |
| 기준중위소득<br>65%초과 120%이하  |        | 월 16만원 | 월 6만원 |
| 기준중위소득<br>120%초과 180%이하 |        | 월 14만원 | 월 8만원 |



### 장애아동수당 인상

❖ 만18세 미만 중증·경증 장애아동의 장애로 인한 추가 비용 지원 및 경제적 생활 안정을 위해 지원 단가 인상

| 구 분        |    | 생계·의료급여<br>수급자(재가) | 생계·의료급여<br>수급자(시설) | 주거·교육급여<br>수급자 및 차상위 |
|------------|----|--------------------|--------------------|----------------------|
| 장애아동<br>수당 | 중증 | 20만원→22만원          | 7만원→9만원            | 15만원→17만원            |
|            | 경증 | 10만원→11만원          | 2만원→3만원            | 10만원→11만원            |



### 재정지원 장애인일자리 사업 확대

❖ 미취업 장애인을 위한 장애인일자리 사업예산 및 일자리 수 확대

❖ 최저임금 인상을 반영하여 일자리 참여자 임금수준 상향

\* 일반형 전일제 기준 '21년 월 1,822천원 → '22년 월 1,914천원

❖ 장애인일자리 직종 및 직무 다변화

\* 기존 행정지원, 사회복지업무보조 등의 직무 외 스포츠 영상촬영 및 편집, 방역·소독 활동 영역까지 확대



### 장애인 교통복지카드 전국 지하철에서 이용 가능

❖ 장애인 교통복지카드로 전국 지하철에서 무임승차서비스 이용 가능

❖ 현재는 주소지 외 지역에서 지하철 이용 시마다 1회용 무임승차권을 발권해야하는 불편이 있으나, '22.9월부터 전국의 지하철 이용 시 복지카드를 단말기에 태그하여 무임서비스 이용 가능

※ 수도권·충남에서 발급된 카드는 재발급 불필요(기존카드사용 가능)

# 뇌성마비인을 위한 건강 식단

제철 음식이 보약이라는 말이 있죠?

곧 다가올 봄철 음식 중 봄나물을 이용한 비빔밥 레시피를 소개해보려고 합니다. 단백질, 무기질, 비타민이 풍부한 봄나물은 원기를 회복하고 생체리듬에 활기를 불어넣어주는 건강 식단으로도 꼽히는데요~ 어떤 요리를 할지 고민되는 분들을 위해 봄나물을 활용한 건강 식단을 추천해드리려고 합니다.

그전에 잠깐, 봄나물 효능을 알고갈까요?



## 돌나물

효능

섬유질이 적고 비타민C와 칼슘, 인산이 풍부해 식욕 촉진에 좋아요!

먹는법

흐르는 물에 씻어내 생으로 먹는게 식감이 좋아요!



## 냉이

효능

각종 비타민 및 무기질, 단백질 함유량이 많아 기력회복에 좋아요!

먹는법

흐르는 물에 흙을 제거한 후 반 시간 정도 물에 담가 씻어 조리



## 달래

효능

식욕부진이나 동맥경화증 예방 및 빈혈에 좋아요!

먹는법

줄기가 가늘어 다른 풀이 섞일 가능성이 있으니 주의하여 깨끗하게 씻어 조리



## 새콤달콤 입맛 돋우는 제철 봄나물 비빔밥



### 재료

냉이, 달래, 돌나물, 느타리버섯, 당근, 소금, 마늘, 된장, 진간장, 참기름, 계란, 고추장

### 조리과정

- ① 손질한 냉이는 끓는 물에 소금을 넣어 데쳐냅니다.
- ② 냉이는 물기를 꼭 짰 후 마늘, 깨소금, 된장, 진간장, 참기름을 넣어 양념합니다.
- ③ 돌나물은 깨끗한 물에 충분히 헹구어 냅니다.
- ④ 달래는 손질하여 적당한 크기로 자릅니다.
- ⑤ 느타리버섯과 당근은 소금을 살짝 넣어 볶아줍니다.
- ⑥ 완성된 나물과 계란후라이, 고추장을 넣어 마무리 합니다.

계란 프라이 똑 얹어서 제철 신선한 봄나물 비빔밥 어떠세요?  
앞으로 다가올 봄 향기 가득한 싱싱한 봄나물 비빔밥으로 건강까지 챙겨봐요!



많은 관심과 사랑 부탁드립니다!

## 전체연령



| 팀 명     | 프로그램명          | 내 용                                  | 이용료 | 담당자                     |
|---------|----------------|--------------------------------------|-----|-------------------------|
| 가족심리지원팀 | 힐링테라피          | 색채심리치료, 아로마테라피 등<br>(심리치료사업 참여자에 한함) | 무료  | 강유정<br>(☎ 02-6926-6912) |
| 평생교육지원팀 | 뉴스포츠교실         | 다양한 스포츠 종목체험 및<br>기초체력 향상            | 무료  | 이승현<br>(☎ 02-6926-6923) |
| 기능향상지원팀 | 찾아가는<br>재활 컨설팅 | 개개인 환경에 맞는 의료적 관리<br>방법 제공           | 무료  | 김명화<br>(☎ 02-6926-6926) |

## 아동·청소년



| 팀 명     | 프로그램명         | 내 용                                          | 이용료            | 담당자                     |
|---------|---------------|----------------------------------------------|----------------|-------------------------|
| 평생교육지원팀 | 틈새교실          | 다양한 주제의 특강과 단기 교육                            | 무료             | 전규민<br>(☎ 02-6926-6924) |
|         | 맞춤형<br>교복리폼사업 | 중·고등학교에 입학하는<br>뇌성마비학생(신입생)의<br>개인 맞춤형 교복 수선 | 수선<br>실비<br>발생 |                         |
| 기능향상지원팀 | 일상잇기          | 연하재활에 대한 동영상 제작 및<br>개별 방법 안내                | 무료             | 김명화<br>(☎ 02-6926-6926) |
|         | 오뚜기와 투게더      | 글발표회 낭송 연습 및 시화 제작                           | 무료             |                         |

## 성인



| 팀명      | 프로그램명       | 내용                                                    | 이용료 | 담당자                     |
|---------|-------------|-------------------------------------------------------|-----|-------------------------|
| 평생교육지원팀 | 타악교실        | 타악기 연주                                                | 무료  | 우현정<br>(☎ 02-6926-6922) |
|         | 볼륨을높여요      | 라디오 시나리오 작성 및 복지관 채널 내 라디오 방송                         | 무료  |                         |
|         | 오뚜기 크리에이터   | 다양한 소재의 콘텐츠 제작 및 영상 편집                                | 무료  |                         |
| 지역연계팀   | 권익옹호 활동지원   | 뇌성마비인 당사자가 스스로를 지키기 위한 권익옹호 활동지원                      | 무료  | 박희원<br>(☎ 02-6926-6918) |
|         | 권익옹호 주제교육   | 자기결정권 및 주체성 강화 관련 주제교육                                | 무료  |                         |
|         | 지역사회 정착지원활동 | 독거 뇌성성마비인의 지역사회 내 자립생활을 위한 자조모임, 일상생활, 지역시설이용 독려활동 지원 | 무료  |                         |
|         | 반짝반짝 손톱, 발톱 | 네일·패디서비스 제공 및 관련교육 진행                                 | 무료  |                         |

## 가족



| 팀명      | 프로그램명  | 내용                              | 이용료 | 담당자                     |
|---------|--------|---------------------------------|-----|-------------------------|
| 가족심리지원팀 | 부모자조모임 | 정기적인 모임 육성을 위한 예산지원 및 부모자조모임 지원 | 무료  | 이혜경<br>(☎ 02-6926-6911) |
|         | 도예교실   | 도예교육 및 도자기 작품 제작                | 무료  |                         |



## 2021년 우리 복지관과 동행하는 자원봉사자님

뇌성마비인을 향한 1,452시간 802번의 따뜻한 손길이 닿았습니다.(2021.12.31. 기준)



### 단체

사랑의열매 강북구 나눔봉사단, 이·미용봉사단



### 자원봉사자

고순주 고재덕 공경희 공원희 김나현 김미숙 김민경 김민주 김성수 김소은 김수지 김승근 김시현 김영학  
김예슬 김은성 김재현 김정음 김지섭 김현준 남영만 도은희 명정옥 문정보 박선영 박예린 박형우 박희성  
백가현 송재혁 송지혜 신나은 신수민 안예린 안태건 엄지연 여규림 왕기환 용석달 우정희 유승아 유주연  
유준규 윤성신 이서정 이수향 이순금 이승주 이연진 이에린 이에지 이우형 이종환 이주철 이현숙 이혜린  
장인옥 장대기 전규완 정민서 정서인 정세림 정택민 정현순 정현영 조계남 조근영 조선익 조은영 최유진  
최재영 최현경 한서영 한수연 홍성희

## 2021년 우리 복지관과 동행하는 후원자님

뇌성마비인을 위해 후원금 120,176,608원, 후원물품 43,427점의 사랑이 쌓였습니다.(2021.12.31. 기준)



### 단체

(사)인카나누미 (주)강강술래 (주)그룹환경종합건축 (주)나인애드커뮤니케이션 (주)더라이징 (주)만전식품 (주)에스디생명공학  
(주)이가디자인그룹 (주)이룸파트너 (주)코리안리재보험 (주)피제이아이엔씨 KT&G복지재단 건설공제조합 국민은행창동지점  
노원교육복지재단 대한적십자사동부 더블유아이건설(주) 도서출판공동체 노원구청 마차이나 밀알복지재단 라미  
사단법인함께하는사랑발 서울시북부교육청 서울시장애인복지관협회 서울특별시청 서울홍성교회 성모자애드림힐  
에스비글로벌헬스케어 에스엠로프앤와이어 영원무역 월드프로 율법무사법인 인덕카피랜드 전국푸드뱅크  
중앙청량리종합시장상인회 초록우산어린이재단 케이엠커뮤니케이션 한국YMCA연맹 한국장애인복지관협회  
한국장애인재활협회 한국전기안전공사 한국주거환경협회 푸드뱅크 피치마켓



### 개인

강만희 강명수 강미나 강민정 강민찬 강상구 강정구 강지연 강현숙 강희호 고종민 공경희 권덕철 권선화  
권종율 권 준 길승미 김건태 김경란 김경아 김규석 김기석 김기환 김남경 김동희 김륜경 김명숙 김명애  
김명화 김문한 김미선 김미순 김미화 김민정 김바다 김병호 김병훈 김상엽 김상진 김상환 김선식 김선영  
김성봉 김성일 김소라 김수아 김수원 김수일 김순영 김시정 김아기 김영신 김영아 김영진 김옥근 김용현  
김운기 김월선 김유진 김은영 김은주 김인호 김정란 김정보 김정은 김정은 김종민 김주완 김주태 김중집  
김지연 김지원 김지희 김창기 김채현 김철순 김태영 김태완 김태희 김한철 김해나 김현숙 김현우 김현정  
김현준 김현지 김형국 김형남 김혜림 김혜민 김호준 김희연 김희진 남영만 노상민 노상윤 노찬님 도은영  
라관찬 라기도 라윤진 류영수 명민선 목진웅 목진원 민경현 민년기 민원식 민유진 민희기 박계순 박광민  
박규남 박기현 박남수 박도원 박미순 박미해 박민수 박상곤 박상은 박선호 박선희 박성훈 박소연 박수현



박순자 박승한 박승희 박영연 박영재 박윤옥 박은미 박정남 박정원 박정은 박주영 박주하 박준우 박준현  
 박지범 박지은 박지훈 박철완 박춘우 박하엘 박현민 박희원 박희재 방성호 방인선 백영민 변선영 서강은  
 서다은 선지원 성민제 성수정 손경수 손인영 송양분 송운선 송은숙 송재혁 신정희 신지수 신현철 신혜선  
 신혜숙 심명희 심송미 심용호 심익보 심정보 안갑순 안소연 안소희 안유리 안유신 안재희 안지은 안태식  
 양승호 양정희 양진석 엄윤희 엄명자 엄재명 오명원 오성준 오영민 오영수 왕미영 우해중 유선미 유세리  
 유은영 유지현 유진 유태영 윤민환 윤수현 윤웅배 윤정열 윤현주 윤혜경 윤효미 이경실 이계명 이남철  
 이미수 이병수 이상호 이서휘 이선아 이소영 이순향 이연주 이영식 이원석 이은영 이은주 이은화 이인구  
 이인숙 이재혁 이종식 이주연 이종구 이지영 이지윤 이지혜 이진용 이찬숙 이창호 이춘양 이춘희 이해경  
 임미남 임성호 임수혁 임수경 임재선 임정규 임지현 임태원 임현주 장기훈 장노산 장미정 장서윤 장영섭  
 장영호 장정아 전민호 전병윤 전용일 전지연 전진홍 전해경 전해숙 정근 정금례 정덕자 정동인 정석구  
 정소영 정수연 정승민 정양훈 정영구 정예훈 정유지 정재원 정지혜 정진건 정진옥 정해정 정혜선 정희원  
 조경희 조범준 조선옥 조순권 조영석 조유정 조인호 조재정 조정훈 주미숙 지창수 진미화 진은경 차정진  
 차하은 차하준 채해경 채희정 천은정 최경실 최나혜 최동현 최미향 최용귀 최윤정 최재영 최정현 최지선  
 최진윤 추완식 하승보 하영은 한범석 한상근 한선희 한윤수 허헌 현익환 홍성우 홍아람 홍준호 홍현대  
 홍현호 황경숙 황계원 황복연 황인범 황정순



## 모금함 설치업체

| 구분 | 상호명           | 종류  | 주소                               | 전화번호          |
|----|---------------|-----|----------------------------------|---------------|
| 1  | 신의를주찹쌀순대      | 음식점 | 서울특별시 노원구 동일로 203가길 29           | 02-976-8749   |
| 2  | 알파문고          | 문구점 | 서울특별시 노원구 노해로 501(노원빌딩)          | 02-935-8382   |
| 3  | 논골집 노원점       | 음식점 | 서울특별시 노원구 노해로 517-3              | 02-930-0080   |
| 4  | 한우리마트         | 슈퍼  | 서울특별시 노원구 덕릉로 70가길 101           | 02-932-6228   |
| 5  | 럭키 할인마트 중계본동점 | 슈퍼  | 서울특별시 노원구 중계로 14길 41             | 02-939-6688   |
| 6  | 하나마트(2호)      | 슈퍼  | 서울특별시 중랑구 동일로 130길 53            | 02-493-5989   |
| 7  | 상계동문약국        | 약국  | 서울특별시 노원구 동일로 1352(상계동, 형인빌딩 1층) | 02-951-8572   |
| 8  | GS25 중계센트럴파크점 | 편의점 | 서울특별시 노원구 덕릉로 70가길 21 103동 1층    | 02-939-1465   |
| 9  | 호밀호두 노원점      | 제과점 | 서울특별시 노원구 동일로 1354(명석빌딩) 1층 101호 | 02-936-5152   |
| 10 | 건영옴니볼링센터      | 볼링장 | 서울특별시 노원구 삼발로 258(건영백화점 지하2층)    | 02-3399-5351  |
| 11 | 통닭연구소         | 음식점 | 서울특별시 노원구 동일로 217가길 23           | 02-931-3339   |
| 12 | 디아떼           | 카페  | 서울특별시 노원구 덕릉로 459-47             | 02-952-8694   |
| 13 | 병천항도방순대       | 음식점 | 서울특별시 노원구 동일로 218길 17            | 02-935-6655   |
| 14 | 두레마을 우동집      | 음식점 | 서울특별시 도봉구 노해로 69길 21-15          | 02-994-0010   |
| 15 | 서울상계미도우편취급국   | 우체국 | 서울특별시 노원구 덕릉로 459-37 상계주공아파트     | 02-937-2015   |
| 16 | 광해수산          | 음식점 | 서울특별시 도봉구 창5동 254-30             | 02-905-8005   |
| 17 | 왕 소금구이        | 음식점 | 서울특별시 도봉구 노해로 63다길 6             | 02-907-0722   |
| 18 | 상계 6,7동주민센터   | 기타  | 서울특별시 노원구 노원로 429                | 02-2116-2861  |
| 19 | 찌마기           | 음식점 | 서울특별시 도봉구 마들로 11가길 13            | 02-992-9233   |
| 20 | 슈엔차이          | 음식점 | 서울특별시 노원구 동일로 1335               | 02-933-3345   |
| 21 | 수락골두부이야기      | 음식점 | 서울특별시 노원구 동일로 242길 91-1          | 02-951-8585   |
| 22 | 더달다 카페        | 카페  | 서울특별시 강북구 4.19로 21길 18           | 010-3489-0190 |
| 23 | 커피나무향기        | 카페  | 서울특별시 노원구 동일로 242길 87            | 02-931-0079   |
| 24 | 24시 전주명가공나물국밥 | 음식점 | 서울특별시 노원구 상계동 1028-4번지           | 02-932-2077   |
| 25 | 신한은행 하계동지점    | 은행  | 서울특별시 노원구 삼발로 209 신한은행           | 02-979-0255   |
| 26 | 금화반점          | 음식점 | 서울특별시 노원구 동일로 1352               | 02-935-4945   |
| 27 | 마차이나          | 음식점 | 서울특별시 도봉구 노해로63길 79              | 02-907-7575   |



## 후원금 수입·지출내역(2021.1.1.~12.31.)

(단위 : 원)

| 수 입                  |             | 지 출  |             | 사용내역                                                    |
|----------------------|-------------|------|-------------|---------------------------------------------------------|
| 구분                   | 금액          | 구분   | 금액          |                                                         |
| 전년 이월금               | 58,088,473  | 이월금  | 58,624,699  |                                                         |
| 지정후원금<br>(외부공모사업 포함) | 79,772,289  | 사업비  | 107,486,458 | 비상용생리대비치 지원, 성인 문화예술교육,<br>작문교실 프로그램 진행비, 교육비, 치료비 지원 등 |
| 비지정후원금               | 40,404,319  | 결연후원 | 9,290,000   | 치료비, 식비 및 생계비, 교육비 등                                    |
|                      |             | 운영비  | 2,863,924   | 시설 정비 및 유지비 등                                           |
| 합 계                  | 128,220,995 | 합 계  | 128,220,995 |                                                         |

\* 보내주신 후원금은 프로그램 운영비, 교육비, 의료비 및 생계비 등 뇌성마비인들의 보다 나은 행복한 삶을 위해 소중히 사용되었습니다.

여러 손길이 만드는 세상 소중한 따뜻함 **‘자원봉사’**

사랑과 나눔을 실천할 수 있는 **행복의 시작**입니다.

여러분의 가슴 속에 키워온 사랑과 재능을 **뇌성마비인과 함께 실천**해보세요.

### 분 야

### 문 의

프로그램  
진행 및  
보조

옹실이  
(시민옹호실천가  
: 뇌성마비인의 일상생활  
및 권익옹호활동 지원)

전문봉사 등  
    
(아·미용, 컴퓨터교육, 문화공연 등)

지역연계팀  
자원봉사담당  
(☎ 02-6926-6918)

사랑의 나눔을 실천할 수 있는 **‘후원’**

뇌성마비인의 **행복한 삶을 위한 동행**입니다.

### 분 야

### 문 의



정기후원



일시후원



결연후원



물품후원



모금함  
설치

지역연계팀 후원담당  
(☎ 02-6926-6920)

## 성인 물리치료 대상자 모집 안내

2022년에도 서울시립뇌성마비복지관에서는 성인 뇌성마비인을 대상으로 개별 물리치료를 진행할 예정입니다.  
아래 내용을 확인하시어 참여를 원하시는 분은 접수기간에 신청해주시기 바랍니다.

- **접수기간** : 2022.5.2.(월) ~ 2022.5.16.(월)
- **대 상** : 복지관 등록 참여자 중 만 18세 생일달이 지난 성인 뇌성마비인  
(21년도 성인 물리치료 참여자 제외)
- **모집인원** : 성인 뇌성마비인 20명
- **치료기간** : 2022.7.1. ~ 2023.6.30.(주 1~2회)
- **내 용** : 성인 운동치료(1회당 40분) / 이용료 1회당 5,000원(수급, 차상위 면제)
- **신청방법** : 방문신청 및 복지관 문자메시지 접수(010-7416-4411)
- **운영방법** : 신청자 중 공개추첨으로 참여자 선정(5월 중 시행)  
→ 재활의학전문의 특별진료 진행(6월 예정) → 치료 시작(7월)
- **비 고** : 재활의학전문의 특별진료에서 성인 물리치료 처방 후 서비스 참여 가능,  
희망 치료시간은 추첨 순으로 진행
- **문 의** : 기능향상지원팀 김문정 물리치료사(☎ 02-6926-6931)  
\* 내부 사정에 따라 변동 될 수 있음을 미리 알려드립니다.

QR코드를 사용하시면 복지관의 다양한 SNS로 이동됩니다.  
많은 관심 부탁드립니다.



복지관 카카오톡 QR코드



복지관 유튜브 QR코드



**서울시립뇌성마비복지관**  
Seoul Rehabilitation Center for the Cerebral Palsied